



BÆRUM
KOMMUNE

KAD Rudsdalen bo- og behandlingssenter

Psykisk helse og rus, tilrettelagte boliger og akutte tjenester

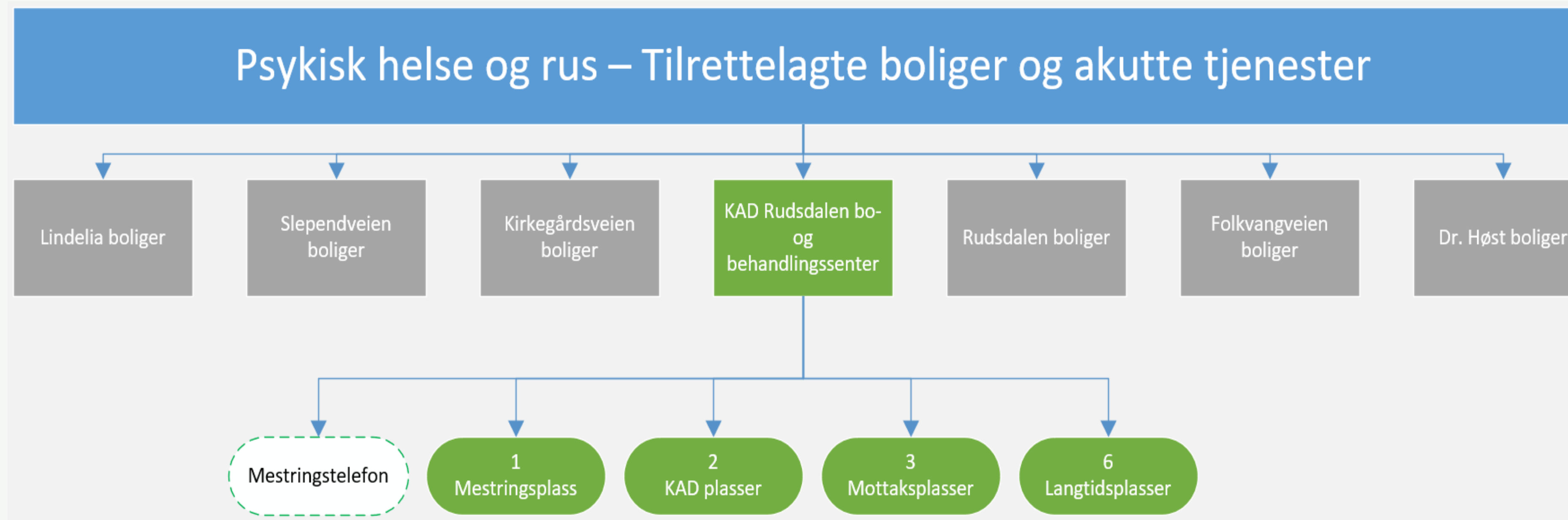
Tjenesteleder Cathrin A Leinhardt

Avdelingsleder Alan Bydlinski

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT

Kjerneoppgaver – de differensierte tilbudene ved KAD Rudsdalen bo- og behandlingssenter

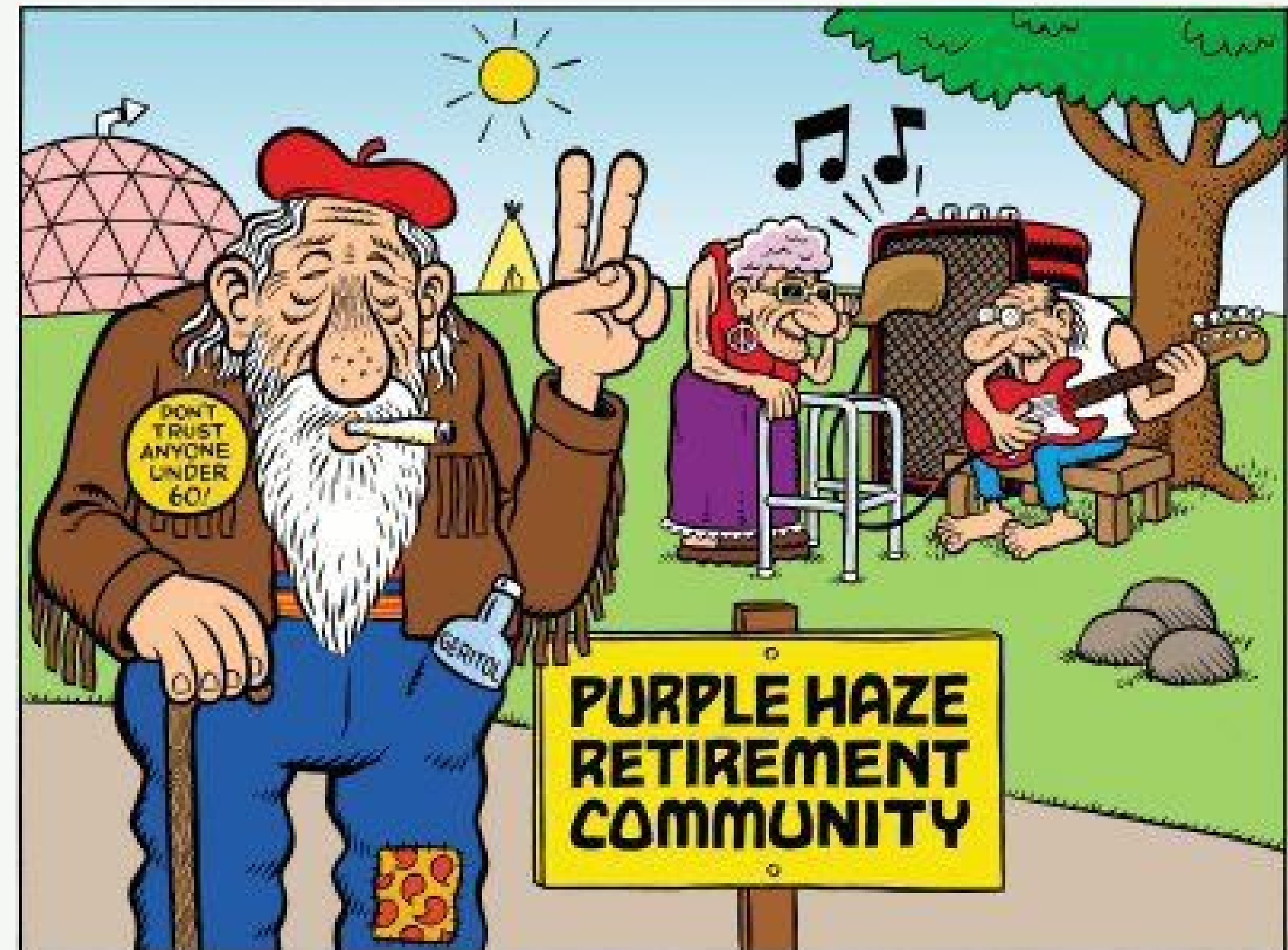


Langtidsplasser

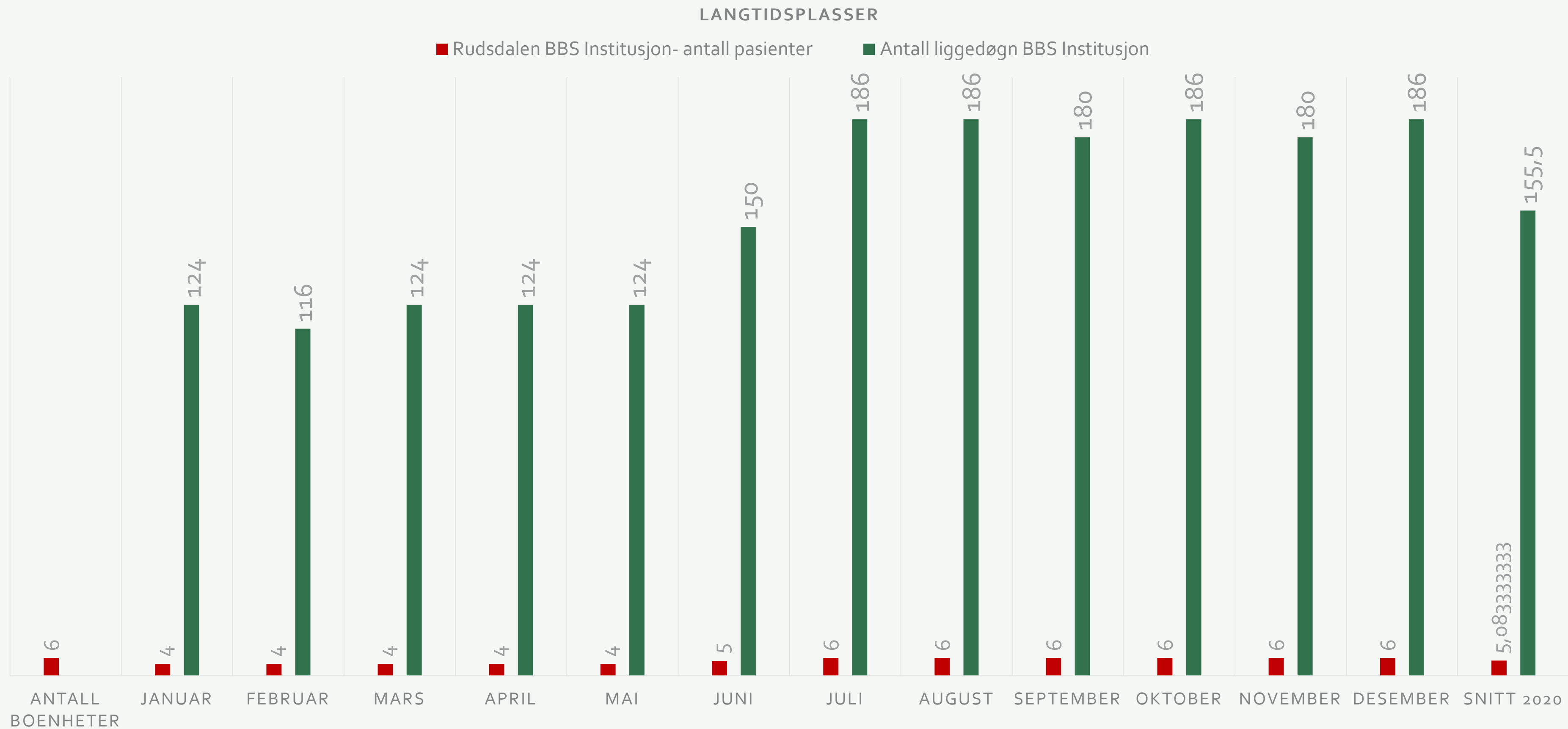
Langtidsplassene tilbys pasienter med kjent psykisk lidelse og/eller ruslidelse, og med kjent somatisk tilleggslidelse.

Pasienter tilbys hjelp med:

- Psykisk sykdom, og eller rusmisbruk
- Somatisk sykdom
- Ivaretagelse av egen helse, herunder administrasjon av medisiner
- Personlig hygiene
- Ernæring
- Forflytning



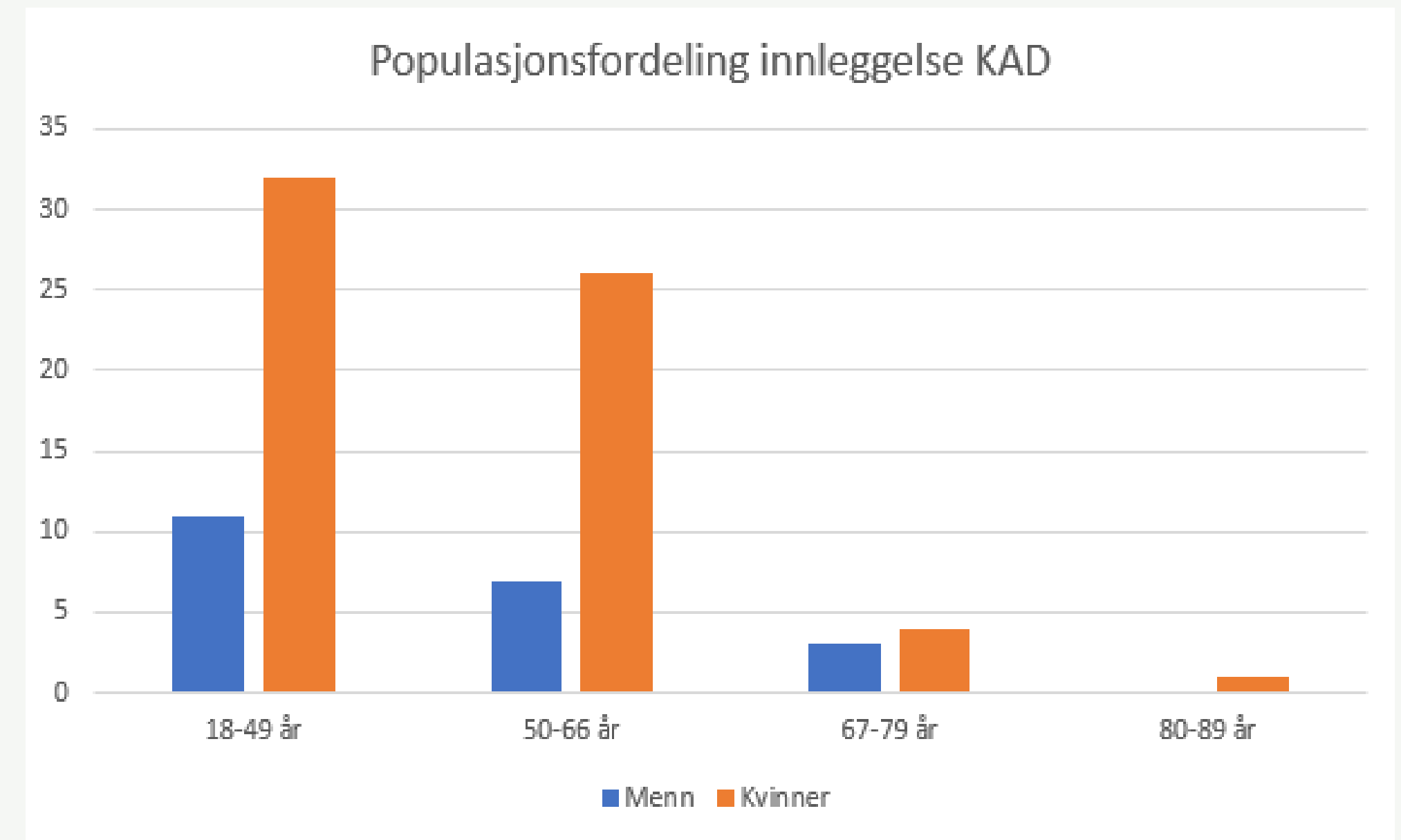
Langtidsplasser 2020



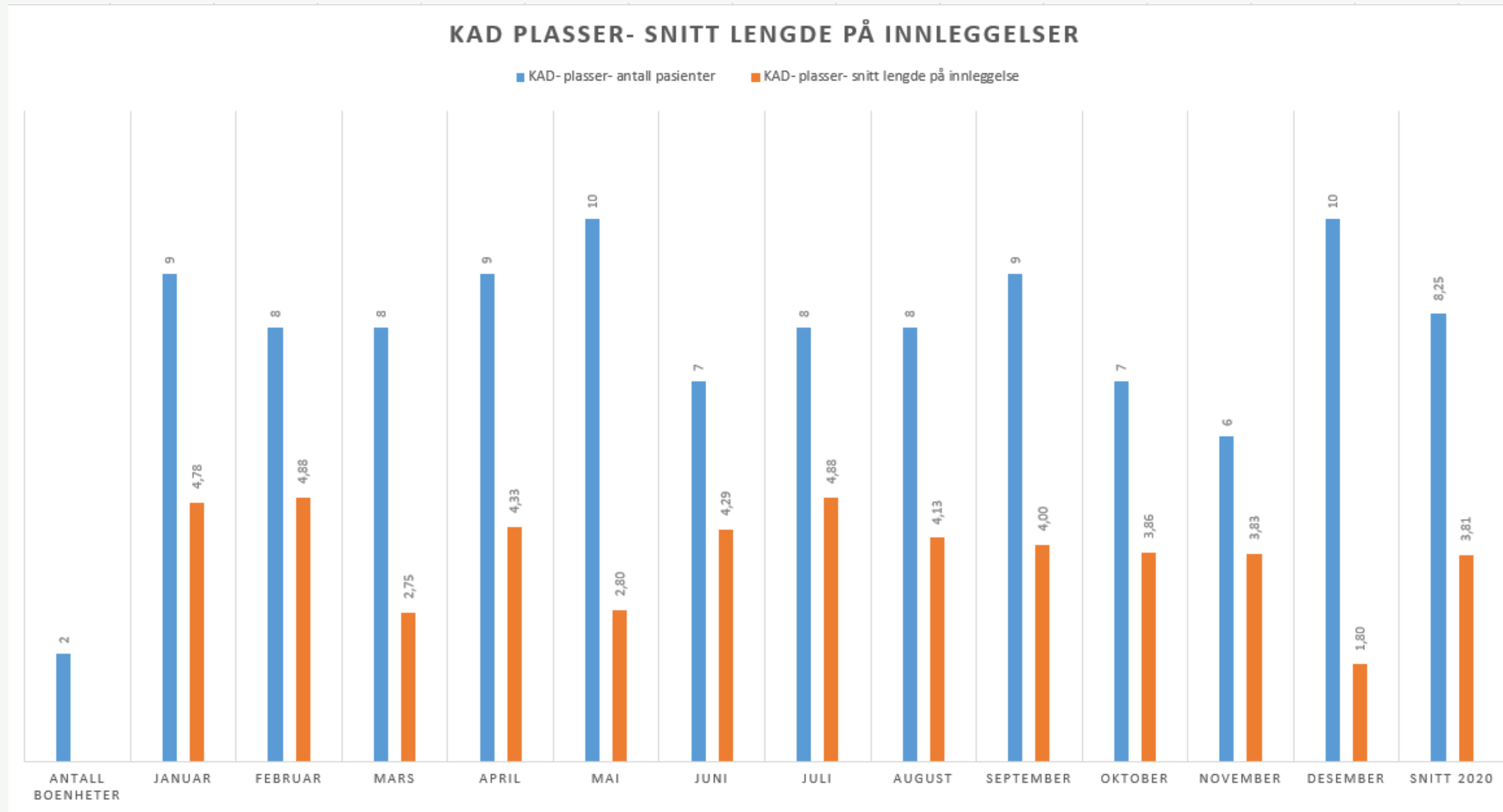
Kommunale akutte døgnplasser (KAD)

Det er definert 2 KAD plasser ved KAD Rudsdalen.

KAD-plassenes hovedmål er å tilby pasienten et kort opphold i døgninstitusjon og fokus vil være å styrke pasientens mestring og ressurser gjennom strukturerte miljøterapeutiske intervensjoner.



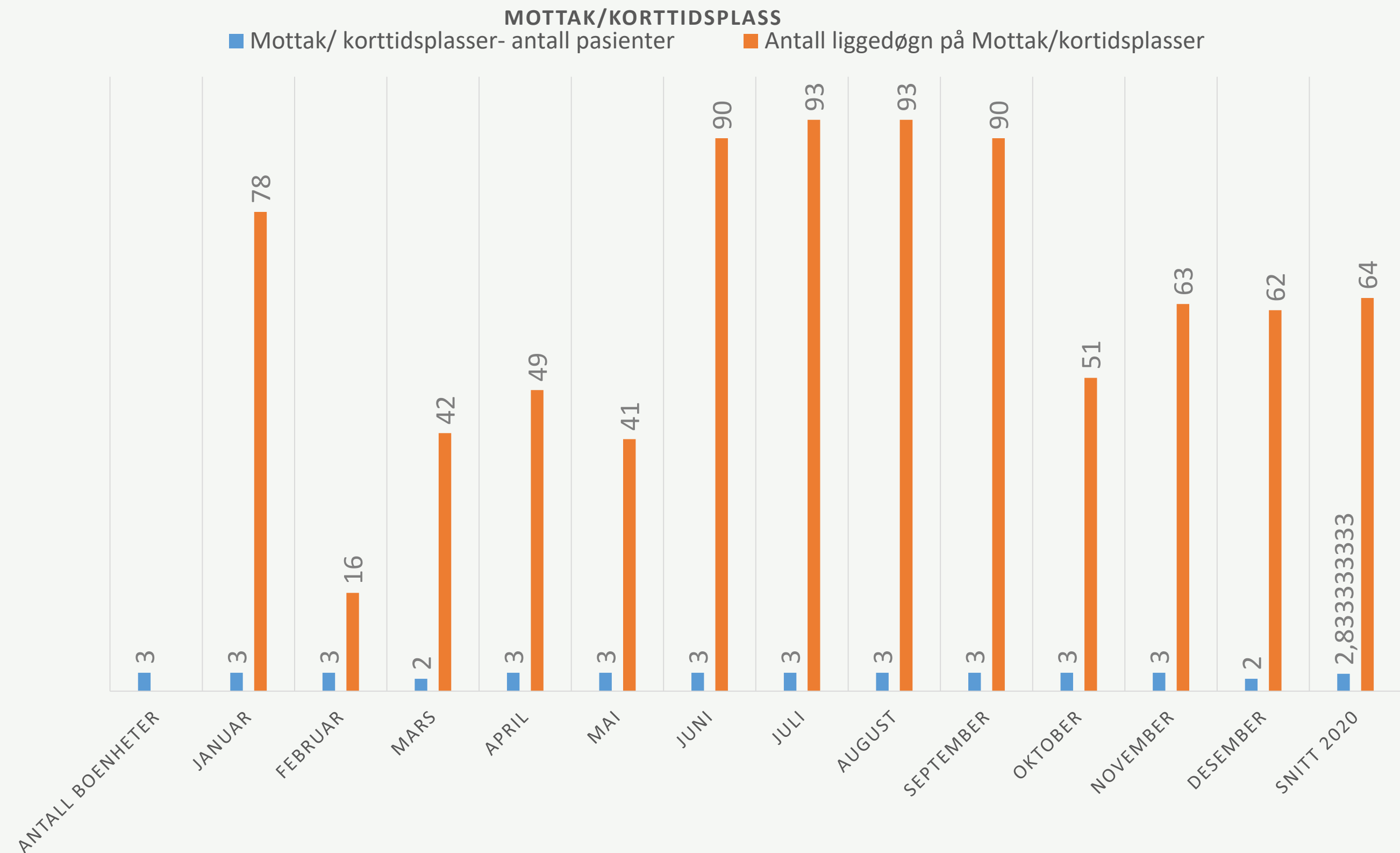
Kommunale akutte døgnplasser (KAD) 2020



Mottaksplasser 2020

Kommunen har møtt kravet om betalingsplikt for utskrivningsklare pasienter ved å opprette 3 mottaksplasser for psykisk helse og rus.

Mottaksplassenes hovedmål er å etablere/iverksette et riktig tilbud de pasientene, og å sikre forsvarlig overføring til eget hjem.



Lavterskeltilbud – Mestringstelefon

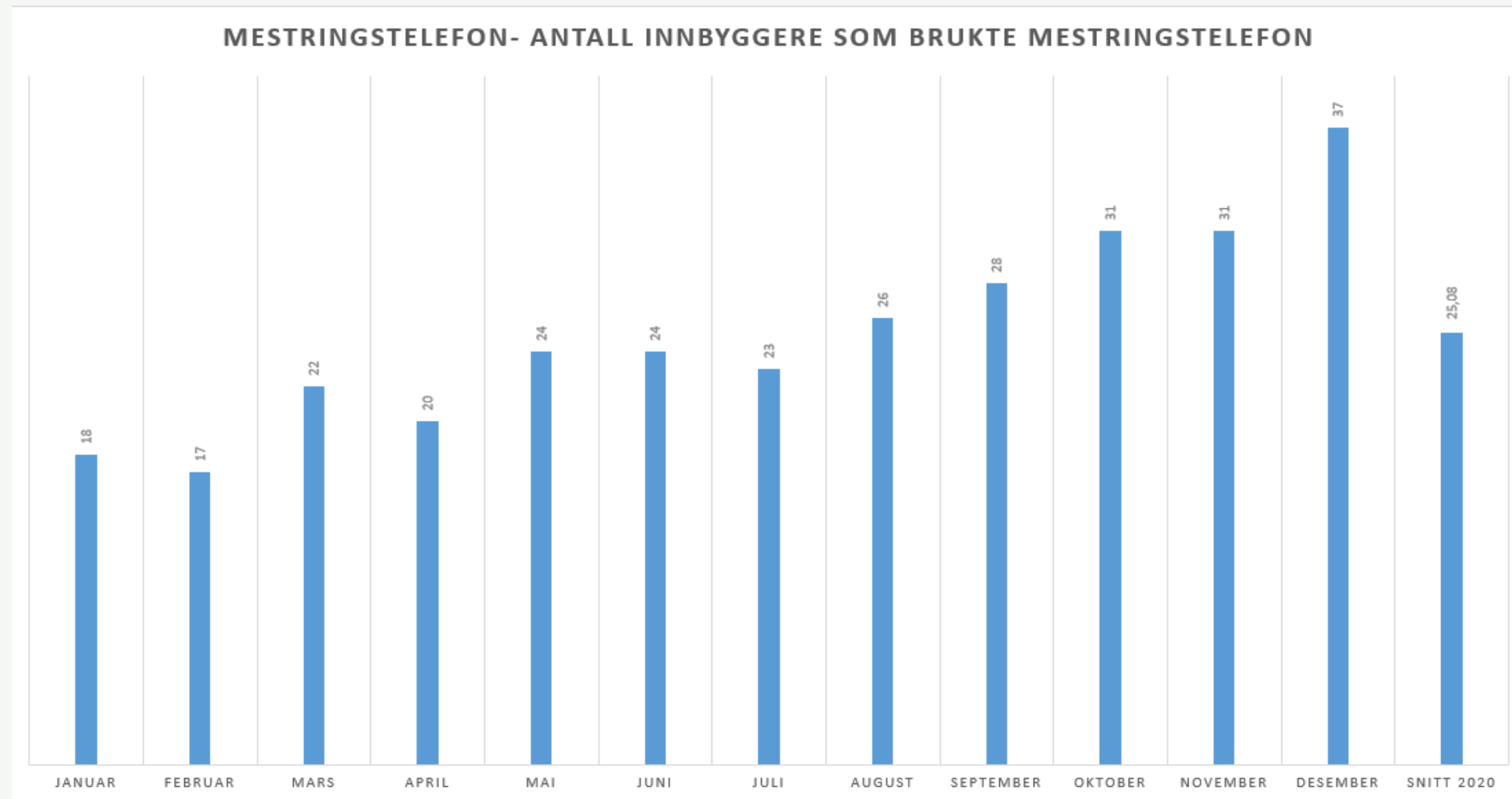
Mestringstelefonen er et tilbud til alle kommunens innbyggere som har behov for bistand til å håndtere psykisk lidelse og eller rusutfordringer.

Det gis i hovedsak bistand til:

- Bevisstgjøring av funksjonelle mestringsstrategier og veiledning i bruk av disse
- Veiledning videre i systemet for brukere og pårørende



Lavterskeltilbud – Mestringstelefon



Lavterskeltilbud - Mestringsplass

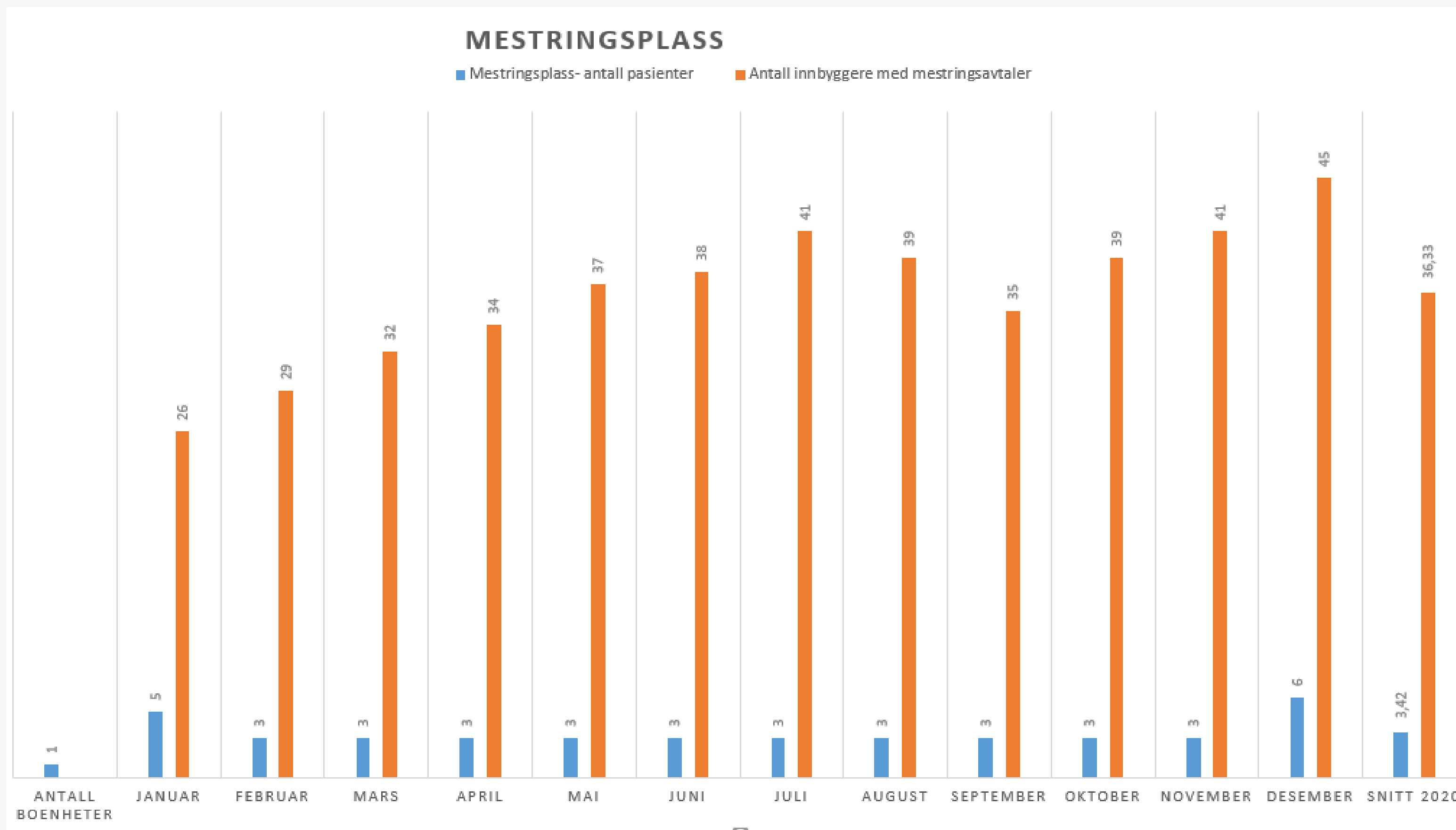
Etablert 1 lavterskel brukerstyrt døgnplass. Plassen tilbys innbyggere som strever med utfordringer og/eller oppståtte kriser i eget liv som fører til at de for en kort periode har behov for andre rammer enn eget hjem.

Det kreves ingen henvisning eller tildeling til mestringsplassen, og behovet vurderes i samarbeid med avdelingen og bruker.

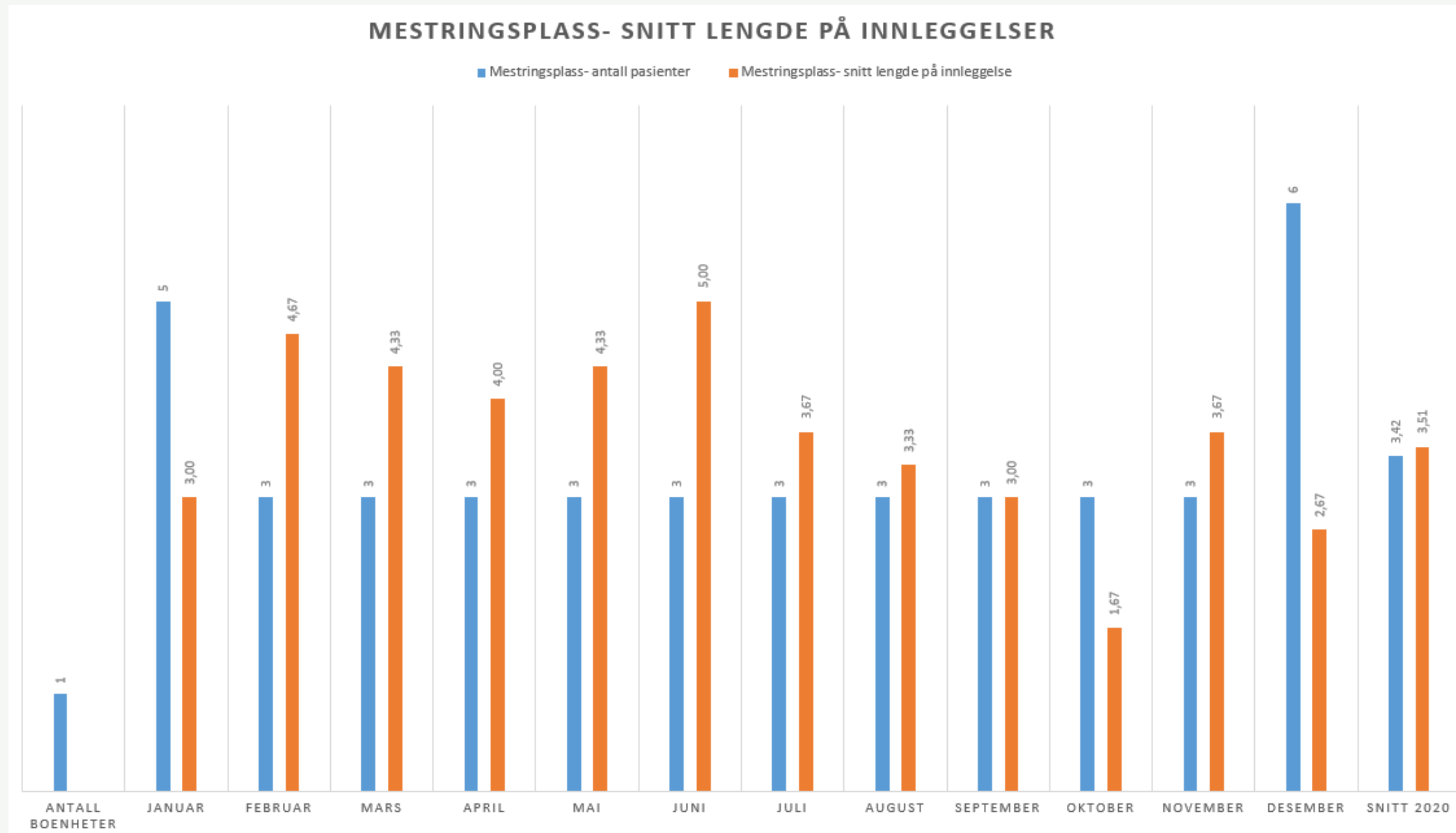
Behov for brukerstyrt døgnplass kan meldes inn av:

- Bruker
- Fastlege
- Oppfølgingstjenesten
- Tjenestetilbud i kommunen uten døgntilbud
- Spesialisthelsetjenesten
- FACT
- Tilrettelagte boliger
- Tildelingskontoret

Mestringsplass – antall mestringsavtaler



Mestringsplass – snitt lengde på innleggelseser



Pasientperspektiv

Faglig fokus ved alle opphold ved KAD

Rudsdalen BBS er å bistå pasientene med selv å oppnå mestring og kontroll i eget liv, og å håndtere sine utfordringer på best mulig måte, med bakgrunn i prinsippene om empowerment og recovery.

Det er pasienten selv som er ekspert i eget liv.



Faglig utvikling og samarbeidspartnere

- Hele tjenesteområdet har fått opplæring i, og implementert behandlingsmetode – Mentaliseringsbasert miljøterapi, og er i gang med oppstart av MBTG (mentaliseringsbasert gruppeterapi)
- Mer spesifikt for avdelingen er et samarbeid med BET seksjonen Blakstad om skolering og implementering av miljøterapeutiske behandlingsprinsipper etter BET-modellen.

- Samarbeidspartnere:
 - Psykisk helse og rus
 - Tildelingskontor
 - Kriseteam
 - DPS Bærum
 - Blakstad sykehus



KADRU – er vi på rett vei, og veien videre....

- Vi ser et økende behov for langtidsplasser for denne pasientgruppen
- Vi ønsker å styrke aktivitetstilbud og sosialiseringstiltak for pasienter LO – fortrinnsvis i samarbeid med frivillige
- Vi ser et behov for korttidsplasser for pasienter i psykisk helse og rus – basert på økende trykk på mottaksplasser, og at våre institusjonsrammer ikke er egnet for et lengre opphold
- Vi ser et behov for mer fleksibel bruk av de fleksible plassene – i perioder behov for å kunne øke fra 1-2 mestringsplasser

